

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

Понедельник	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Душэмбе
18.11.2024 г.	ясли	сад	18.11.2024 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутеброд с сыром	20/5	30/5	Күмәч сыр белән
Каша молочная манная жидкая с маслом	150/5	200/5	Маннй боткасы май б/н
Чай п/слад. с молоком	150	200	Сотле чэй
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Салат «Квашеная капуста»	40	50	Кәбестә салаты
Суп картофельный с бобовыми	150	200	Борчак ашы
Мякоть птицы тушеная в соусе	110	130	Соуста тушылган тавык ите
Каша перловая вязкая	110	130	Перлов боткасы
Компот «Фруктово-ягодный из изюма	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41.43	1/41.43	Ипи
Полдник			Төшлек
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сөт
Булочка «Дорожная»	50	50	Баллы күмәч
Ужин			Кичке аш
Десерт «Яблоко»	130	130	«Алма»
Яйцо вареное	1шт	1шт.	Пешкән кукэй
Макаронные изделия отварные	110	130	Пешкән токмач
Напиток фруктово-ягодный из урюка	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1336.64	1578.64	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

Вторник	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Сишэмбе
19.11.2024	ясли	сад	19.11.2024 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутеброд с маслом	20/5	30/5	Күмәч май белән
Каша молочная кукурузная с маслом	150/3	200/3	Кукуруз боткасы, май б/н
Кофейный нап. п/слад.	150	180	Кофе эчемлеге сөт б/н
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Салат из свеклы отварной	10	15	Пешкән чоғендер салаты
Суп из овощей со сметаной	150/5	200/10	Яшелчә ашы каймак б/н
Запеканка карт. с мяс. "По-домашнему" с маслом	130/5	180/5	Бэрэнге измәсе иттән "По-домашнему"
Компот «Фруктово-ягодный» из кр. смородины	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41.43	1/41.43	Ипи
Полдник			Төшлек
Ацидофилин	130	150	Оетылган сөт
Ужин			Кичке аш
Десерт фруктовый «Яблоко»	130	130	«Алма»
Галушки «Снежок»	150	200	Эремчәктән запекан. "Снежок"
Чай полусладкий	150	200	Баллы чэй
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1339.41	1632.33	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

Среда	Выход/чыгу	Выход/чыгу	Чәршәмбе
20.11.2024 г.	ясли	сад	20.11.2024 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с сыром	20/5	30/5	Кумач сыр б/н
Каша молоч. "Геркулесовая"(жидкая).с маслом	150/3	200/3	"Геркулесовая" боткасы май б/н
Какао с молоком п/слад.	150	180	Какао эчемлеге сөт б/н
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшкә аш
Винегрет из овощей	40	50	Винегрет салаты
Суп карт.клецками с мякотью птицы	150/15	200/15	Бэрэнгеле аштавык ите б/н
Котлеты "Челнинские"	50	75	Кэтлит «Челнинские»
Пюре из бобовых "Янтарное"	110	130	Борчак измәсе
Комп. «Фруктово-ягодный» из свежих яблок	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябиноушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
Полдник			Төшлек
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сөт
Ужин			Кичкә аш
Омлет натуральный	105	105	Кукэй измәсе
Каша гречневая вязкая	110	130	Кара бодай боткасы
Чай п/сладкий с печеньем сах.	150/18	200/18	Балды чэй печенья б/н
Хлеб «Рябиноушка»	1/20	1/20	Ипи
Итого к/калорий	1390,12	1755,7	
Итого за день	100,66	126,79	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

Четверг	Выход/чыгу	Выход/чыгу	Пәнҗәнәмбе
21.11.2024 г.	ясли	сад	08.11.2024 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с повидлом	20/10/5	30/10/5	Кумач повидло б/н
Суп молочный с пшеном	150	200	Сотле аш бодай ярмасы б/н
Кофейный напиток п/сладкий	150	180	Кофе эчемлеге
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшкә аш
Салат из свежей капусты	40	50	Кэбестә салаты
Рассольник ленинградский со сметаной	150/5	200/10	Рассольник ленингр.каймак б/н
Фрикадельки "Особые"с соус. томатным	50/50	50/50	«Особые» фрикад. томат б/н
Каша пшеничная вязкая	110	130	Арпа боткасы
Напиток «Фруктово-ягодный»из с/фруктов	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябиноушка»	20	20	Ак ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
Полдник			Төшлек
Кефир	130	150	Оетылган сөт
Ужин			Кичкә аш
Котлеты "Любимые"	50	75	Игле кэтлит "Любимые"
Рагу овощное	110		Яшелчәдән рагу
Чай с лимоном	150/7	200/7	Чэй лимон б/н
Хлеб Рябиноушка	20	20	Ипи
Итого за день	100,66	126,79	
Итого к/калорий	1708,8	1371,56	

УТВЕРЖАЮ
 Заведующий МАДОУ №114
 «Челнинская мозаика»
 Минеханова Г.Р.

Пятница	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Жомға
22.11.2024 г.	ясли	сад	22.11.2024 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с маслом	20/5	30/5	Кумэч май сыр б/н
Яйцо вареное	1шт.	1шт.	Пешкэн кукэй
Каша молочная рисовая с маслом	150/3	200/3	Догеле согле ботка май б/н
Какао с молоком пол/слад	150	180	Кофе эчемлеге сот б/н
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фрукт.разливной	100	100	Сок эчемлеге
Обед			Төшке аш
Салат из моркови с сахаром	40	50	Баллы кишер салаты
Борщ с капустой и карт. со сметаной	150/5	200/10	Борщ ашы каймак б/н
Биточки рыбные «Морячка»	50	75	Балык биточкасы «Морячка»
Пюре картофельное	110	130	Бэрэнге измэсе
Кисель из концентрата п/слад.	150	200	Кесэль
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
Хлеб дарницкий	41.43	41.43	Кара ипи
Полдник			Төшлек
Молоко кипяченое	100	130	Кайнаган сот
Ужин			Кичке аш
Десерт фруктовый «Яблоко»	130	130	«Алма»
Запеканка «Сладкоежка» с соев.смет «Сластена»	150	200	«Сладкоежка» запеканкасы
Чай п/сл. с печеньем сахарным	150/18	200/18	Чэй печенья б/н
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	8025.35	9821.02	